

JETTZ-Training NEWS

(Stand 08.07.2020)



✂ **NEU!!! - Training mit Termin**

Über <https://www.eTermin.net/JETTZ-Training> ist es ganz einfach die Wunschtermine für Ihr Gesundheitstraining und Ihre Kurse zu buchen.

Sollten Sie hierbei Hilfe benötigen, wenden Sie sich bitte telefonisch an unser Personal.

- ✂ Bitte tragen Sie beim Aufenthalt im Zentrum einen **Mund-Nasen Schutz**.
Beim Durchführen der Übungen an den Geräten kann der Schutz bei Bedarf abgenommen werden.

- ✂ **Das Abstandsgebot von mind. 1,50m ist unbedingt zu befolgen!**

- ✂ Die Anzahl der gleichzeitig auf der Fläche Trainierenden ist auf **10-12 Personen** begrenzt!
Die Trainingsdauer beträgt bis auf weiteres generell **60 Minuten**.
Sollten Sie mehr Zeit zur Durchführung Ihres Trainings benötigen, sprechen sie bitte vor Ort mit unserem Trainingspersonal. **Eine Verlängerung der Zeit ist optional möglich!**
Unsere Kurse sind auf **7 Personen** limitiert und finden bevorzugt im Freien statt.

- ✂ Ihr **CheckIn** an der Rezeption mittels Chipkarte zur Nachvollziehung der Personenkontakte und Ihrer Aufenthaltsdauer im Zentrum ist **zwingend notwendig**.

- ✂ **Das Duschen in unseren Umkleidekabinen ist wieder erlaubt.** Allerdings muss unbedingt das Abstandsgebot eingehalten werden. **Es dürfen sich nicht mehr als 3 Personen gleichzeitig in den Umkleideräumen aufhalten.** Bitte erscheinen Sie wenn möglich auch weiterhin umgezogen zum Training, so dass Sie sich nur möglichst kurz in den Umkleiden aufhalten müssen und ein zügiger Wechsel der Terminierungsslots stattfinden kann.

- ✂ Bitte waschen und desinfizieren Sie sich zu Beginn und am Ende des Trainings Ihre Hände.

- ✂ Zum Training ist ein **sehr großes Handtuch** (Saunahandtuch o.ä.) als Unterlage mitzubringen.

- ✂ Nach Benutzung eines Trainingsgerätes ist dieses zu desinfizieren. Desinfektions- und Reinigungsmittel stellen wir ausreichend vor Ort zur Verfügung.

- ✂ Selbstverständlich sollten Sie nur zum Training kommen, wenn Sie keine Krankheitssymptome haben und Sie sich gesund fühlen.



Und abschließend unser Tipp:

Bleiben Sie trotz aller Neuerungen und „Umstände“ möglichst positiv!
Haben Sie weiterhin Spaß am Training! Lassen Sie uns gemeinsam das Beste aus der aktuellen Situation machen und Ihre Gesundheitsziele verfolgen.
Wir unterstützen Sie sehr gerne und freuen uns auf Sie!

Ihr JETTZ- Team